

→ **Habla con tu corazón**

(despacio, sintiendo cada palabra como parte de tu ser)

\* A veces desespero de mi mismo, de mi valor, de mis posibilidades y me someto a las fuerzas de muerte que me habitan, pero hoy, delante de ti, me digo...

**Dios de la vida,  
por el Evangelio podemos entrever que Tú nos amas  
hasta en nuestras soledades más íntimas  
y confías en nosotros hasta en los momentos más oscuros.  
Dichosos si aprendemos en Ti en la confianza del corazón.**

\* A veces desespero del valor de los demás, de sus posibilidades, de que merezcan otra oportunidad, de que pueda y tenga que aguantar sus formas de ser, pero hoy, delante de ti, me digo...

**Dios de la vida,  
por el Evangelio podemos entrever que Tú nos amas  
hasta en nuestras soledades más íntimas  
y confías en nosotros hasta en los momentos más oscuros.  
Dichosos si aprendemos en Ti en la confianza del corazón.**

\* A veces desespero de ti y mi corazón se oscurece en soledad. A veces envuelvo esta soledad en actividades, acusaciones y una forma atolón-drada o escéptica de ver la realidad, pero hoy, delante de ti, me digo...

**Dios de la vida,  
por el Evangelio podemos entrever que Tú nos amas  
hasta en nuestras soledades más íntimas  
y confías en nosotros hasta en los momentos más oscuros.  
Dichosos si aprendemos en Ti en la confianza del corazón.**

→ **Antes de terminar,**

pon en las manos de Dios a los hombres y mujeres que no logran encontrar esta confianza y di varias veces en tu interior:

**Señor, haz nacer la luz que vence toda oscuridad.**

# Tiempo de ORACIÓN



1. Después de unos momentos para **tomar conciencia** de que **estás en presencia de Dios**, pídele que te ayude en todo momento a mover tu corazón hacia la confianza de la fe.

2. **Lee este texto** que está en el origen de esta meditación:

“La tendencia en nuestra vida humana a desconfiar de Dios, a desconfiar de los demás y a desconfiar de nosotros mismos en una tendencia ampliamente extendida y profundamente destructiva; nos impide penetrar a fondo en nuestra propia humanidad, porque nos pone a la defensiva en relación a nuestros procesos vitales.

Nos convertimos así en amantes de todo lo que es muerte (lo pasado, lo fracasado, lo perdido, lo determinado...), en lugar de amantes de todo lo que es vivo y da vida (lo futuro, lo nuevo, lo posible lo que nos reta a transformarnos y crecer...”

(Donald P. Gray, *Jesús camino de libertad*, Sal Terrae)

“Pecar es creer en el poder de la muerte” (P. Beauchamp)

### 3. La historia de las propias desconfianzas.

Trae a tu memoria alguna de aquellas situaciones que has vivido en las que tu confianza en Dios en los otros o en ti mismo haya sido defraudada (concreta). Analiza:

- Qué sentiste...
- Qué quedó gravado -por un tiempo (*quizá hasta hoy*)- en tu forma de mirar, sentir, pensar...
- Reflexiona sobre lo que robo/ha robado esa situación a tu fuerza vital...
- Piensa hasta qué punto paraliza tu relación contigo mismo, con los otros, con Dios (*vivir a la defensiva, sin entregarte*)

### 4. Vencer la desconfianza con el Espíritu de Jesús.

Recorre ahora algunos pasajes de la vida de Jesús viendo como él se sobrepone con el poder de la vida de Dios que habita en sí sobre los poderes de la desconfianza y la muerte.

a) Jesús confía siempre en Dios más allá de su la pequeñez del lugar donde le ha puesto para realizar su misión o la aparente ausencia en los momentos de fracaso.

\* Recuerda como Jesús asume su nacimiento en Belén (la más pequeña...), su pobreza (no tener donde reclinar la cabeza), su ser galileo (y no de la Judea de los ‘buenos judíos’)... sin que esto sea para él una muestra de la lejanía de Dios.

\* Puedes leer Mc 14, 36. Fíjate en el contexto y escucha en medio del sufrimiento de Jesús la fuerza con que llama a Dios *Padre*.

- Luego pide a Dios que ni la pequeñez de tus ámbitos de vida ni los sufrimientos te haga dudar de la presencia paternal de Dios que siempre culminará su obra en ti como lo hizo en Jesús.

→ Termina repitiendo: **Dame, Jesús, tu Espíritu de confianza.**

b) Jesús confía en los hombres más allá de su pequeñez, de su torpeza y de su pecado.

\* Puedes leer Lc 5, 1-11 y fijarte como escoge a los pequeños para grandes misiones.

\* También Jn 21, 15-17 y fíjate como donde ha habido traición y abandono Jesús devuelve confianza.

- Luego pide a Dios que ningún mal momento en tus relaciones con los demás te lleve a desesperar de las posibilidades de relación con ellos o, si no es posible, a no desesperar de toda otra relación.

→ Termina repitiendo: **Dame, Jesús, tu Espíritu de confianza.**

c) Jesús confía en sí mismo y en su misión también cuando parece que no sirve de nada lo que ha hecho.

- Puedes leer Jn 7, 37-38 y ver como Jesús continua su misión y sigue ofreciéndose a los demás incluso si los demás ya han empezado a abandonarle (Jn 6, 66-67).

- o Lc 13, 31-34. Cuando quieren eliminarlo y le dan la espalda él sigue confiando en su misión de traer la bendición de Dios (v.35).

- Luego pide a Dios que ningún fracaso o la falta de aprecio de tu realidad por los demás mate la confianza en tu misión en la vida y tus posibilidades en el mundo.

→ Termina repitiendo: **Dame, Jesús, tu Espíritu de confianza.**